

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	9:30 - 10:30 Functional Training		9:30 - 10:30 Fit & Vital (VIActiv)	10:00 - 10:30 Bauchkiller	12:00 - 13:00 Zumba (Einsteiger)	10:00 - 11:00 Zumba
				10:30 - 11:00 Relax & Stretch		
17:00 - 18:00 Body Shape	17:30 - 18:00 Rücken Intensiv	17:00 - 18:00 Fit & Vital (VIActiv)	17:30 - 18:00 Bauchkiller	17:00 - 18:00 Body Shape		
18:00 - 19:00 Relax & Stretch	18:00 - 18:30 Bauchkiller	18:00 - 19:00 RHYTHM Pilates	18:00 - 19:00 Zumba	18:00 - 19:00 Cycling		
19:00 - 20:00 Cycling	18:30 - 19:30 Zumba	19:00 - 20:00 Cycling	19:00 - 20:00 Cycling			

Achtung: Änderungen vorbehalten!

Unsere Kooperations-Partner wünschen viel Spaß beim Training

Physiobalance
HUBERTUS APOTHEKE
hf
FOTOSTUDIO FACILASOP FOTODESIGN
Westfalia Markt
NATÜRLICH NATUR BIO
Kinderschulmusik
Rathaus-Apotheke
BETTENPARADIES NOLTE
ARAL
Aral Tankstelle ELSEY Oase der Zufriedenheit
ACADEMY
Steuerberater Rechtsanwalt VELLER
MIELE Architekten+Stadtplaner
ADDICT men & women
Fahrschule DANNHAUSEN
Adam goldschmiede
VIDEO-DEFF HOHENLIMBURG
LA FESTA
Albuschat
BANDERAS
Blesel
SBHK
RESTAURANT ESSENCE
SPORT ELHAUS
ATH
TEGELER GmbH
DIE FREI RÄUMER!
Kreuzer
Die Tischlermeister
CASA Suite L.D.
PROVINZIAL