

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	9:30 – 10:30 Viactiv Fitness				9:00 – 10:00 Yoga	9:30 – 10:30 Zumba
						10:45 – 11:45 Body Styling
						11:45 – 12:15 Relax & Stretch
	17:20 – 17:50 Bauchkiller		17:20 – 17:50 Core IN			
18:00 – 19:00 Relax & Stretch	18:00 – 19:00 Zumba	18:00 – 19:00 Yoga	18:00 – 19:00 Zumba	18:00 – 19:00 Cycling		
19:10 – 20:10 Cycling	19:10 – 20:10 Cycling	19:10 – 20:10 Cycling	19:15 – 20:15 Body Styling			

Gültig ab 01. Oktober 2022 · Achtung: Änderungen vorbehalten!

Unsere Kooperations-Partner wünschen viel Spaß beim Training

